REVISTA E SHKOLLËS 01

DRITARJA E SHKOLLËS

LËVIZJA QË NA RRIT TË FORTË

GJUHA SHQIPE NË BOTËN DIGJITALE

UDHËTIME PLOT AVENTURA

SHKOLLË E PASTËR, FËMIJË TË SHËNDETSHËM

TË SIGURT NË INTERNET

LIBRI APO INTERNETI?

PRILL, 2026

PARATHËNIE

Dritarja e Shkollës ~ Një udhëtim drejt dijes

“Dritarja e Shkollës” është revista ku nxënësit ndajnë mendimet, idetë dhe talentet e tyre. Ajo është një hapësirë kreative që pasqyron jetën shkollore, bashkëpunimin dhe dëshirën për të mësuar.

Në këtë numër do të gjeni tema interesante mbi shëndetin, librin, gjuhën shqipe, sigurinë në internet, si edhe punime dhe aktivitete argëtuese të nxënësve. Çdo faqe ju fton të lexoni, të mendoni dhe të krijoni.

Kjo revistë synon të motivojë dhe të frymëzojë, duke e bërë leximin të këndshëm dhe edukues për të gjithë.

Ju urojmë lexim të mbarë dhe shpresojmë që në këto faqe të gjeni diçka që ju pëlqen dhe ju frymëzon.

Redaksia e Revistës
“Dritarja e Shkollës”

Përmbajtja e rubrikave

01 **RUBRIKA 1**
MIRËSEARDHJE

04 **RUBRIKA 2**
GJUHA SHQIPE SOT

06 **RUBRIKA 3**
LEXIMI DHE LIBRI

10 **RUBRIKA 4**
LIBRI DHE INTERNETI

14 **RUBRIKA 5**
HIGJIENA NË SHKOLLË

18 **RUBRIKA 6**
SPORT

22 **RUBRIKA 7**
SIGURIA DIGJITALE

26 **RUBRIKA 8**
SHKENCA & TEKNOLOGJIA NË JETËN TONË TË PËRDITSHME

30 **RUBRIKA 9**
MJEDISI & NATYRA

34 RUBRIKA 10
KREATIVITET & ART

42 RUBRIKA 11
UDHËTIM MBRESËLËNËS

44 RUBRIKA 12
INTERVISTË
MËSUESI NË SYTË E MI

51 RUBRIKA 13
STOP BULLIZMIT

52 RUBRIKA 14
FJALËKRYQ
57 KURIOZITETE
LOJËRA

Grupi i punës:
Udhëhoqi mësuesja Rovena Muçaj
Alisja Malasi, Amanda Gega, Amarin Yzeiraj, Anelda Çakaj, Anxhelino Çilotaj, Arli Bregasi, Bjora Shametaj, Enea Nazëraj, Enkeljan Bendaj, Enklijon Avdullaj, Flogerta Lamaj, Gëzim Hanaj, Igli Haxhiaj, Mario Zotaj, Noemi Duraj, Pashajla Shametaj

Gjuha shqipe sot

Gjuha shqipe është një nga pasuritë më të çmuara të identitetit tonë kombëtar.
Ajo na lidh me historinë, kulturën dhe njëri-tjetrin. Sot, në një botë gjithnjë e më të digjitalizuar, gjuha shqipe përballet me sfida të reja, por edhe me mundësi të shumta zhvillimi.
“Gjuha është pasqyra e shpirtit të një kombi.”

GJUHA SHQIPE NË BOTËN DIGJITALE

Teknologjia ka ndryshuar mënyrën se si komunikojmë. Mesazhet e shkurtra, rrjetet sociale dhe komunikimi online kanë sjellë shpejtësi, por shpesh edhe thjeshtim të tepruar të gjuhës. Shkurtesat, fjalët e huaja dhe mungesa e shenjave të pikësimit po bëhen pjesë e përditshmërisë së nxënësve.

“Teknologjia na afron, por gjuha na bashkon.”

GJUHA SHQIPE NËN EFEKTIN TEKNOLOGJIK

Përdorimi i teknologjisë ka ndikuar ndjeshëm në mënyrën e të shprehurit të fëmijëve dhe të rinjve. Fjalët e huaja po zëvendësojnë shpesh fjalët shqipe, ndërsa drejtshkrimi po neglizhohet në komunikimet e shpejta online.

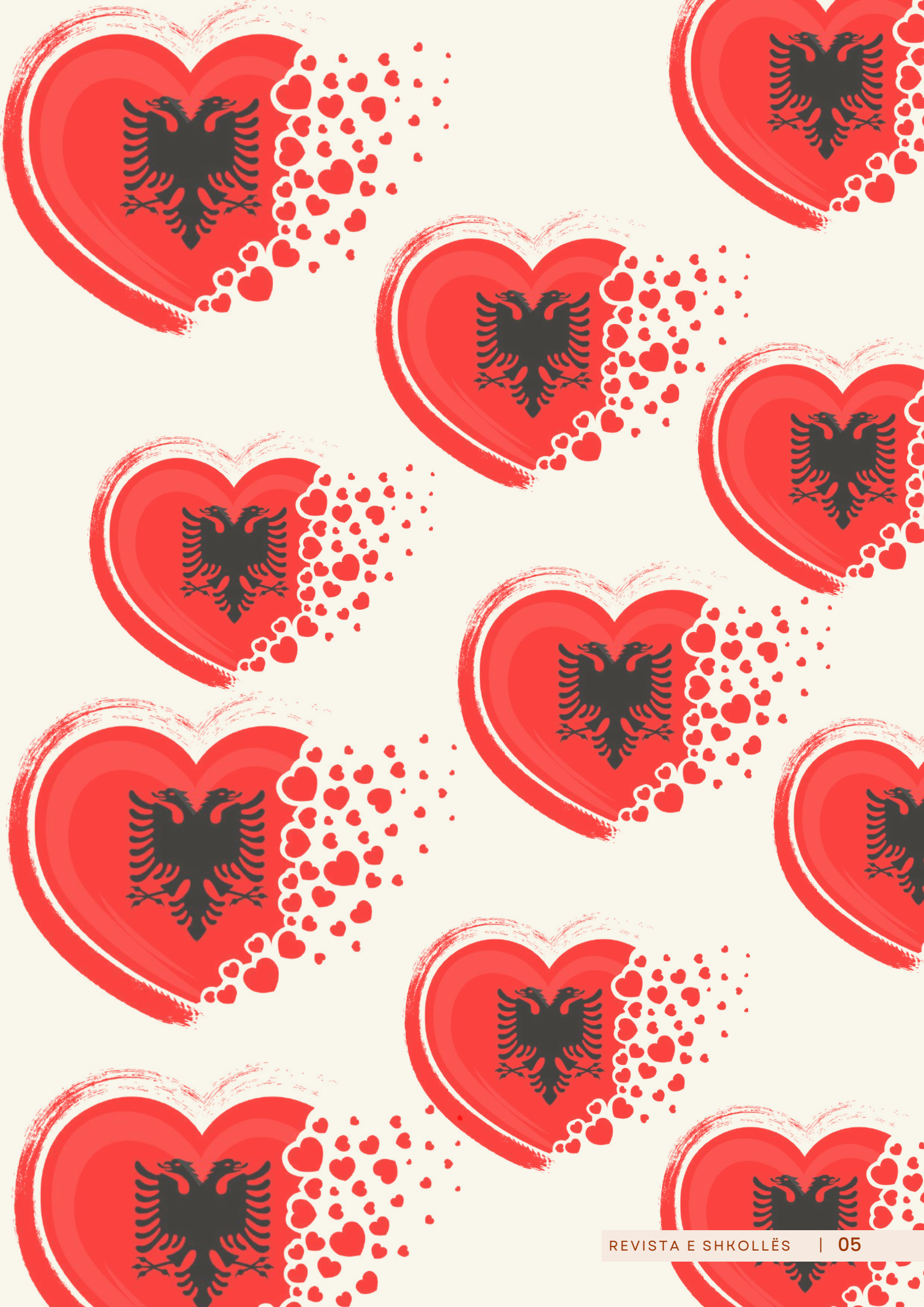
“Të shkruash saktë është të respektosh gjuhën tënde.”

RUAJTJA DHE PASURIMI I GJUHËS SHQIPE

Ruajtja e gjuhës shqipe është përgjegjësi e përbashkët e shkollës, familjes dhe shoqërisë. Leximi i librave, përdorimi i drejtë i gjuhës në të folur dhe në të shkruar, si dhe nxitja e shprehjes së lirë janë mënyra të thjeshta për ta mbajtur gjuhën të gjallë.

“Sa më shumë lexojmë, aq më bukur flasim.”

“Gjuha jonë është rrënja jonë.”



Leximi & Libri

Një mik që të shoqëron gjithë jetën

Libri është një dritare e hapur drejt dijes, imagjinatës dhe botëve të reja. Përmes leximit, nxënësit mësojnë të mendojnë, të ëndërrojnë dhe të shprehen më mirë. Leximi nuk është vetëm detyrë shkollore, por kënaqësi dhe udhëtim mendjeje.

"Një libër i hapur është një mendje që rritet."

Pse duhet të lexojmë?

Leximi:

- pasuron fjalorin,
- përmirëson të shkruarit dhe të folurit,
- zhvillon imagjinatën,
- ndihmon përqendrimin dhe kujtesën.

"Sa më shumë lexon, aq më shumë di."

LEXIMI DHE MENDJA

Kur lexojmë, truri ynë punon më mirë. Leximi na ndihmon të kuptojmë ndjenjat e personazheve, të dallojmë të mirën nga e keqja dhe të formojmë mendim kritik.

“Leximi na mëson të mendojmë.”

LIBRI NË SHKOLLË

Biblioteka e shkollës është një thesar për nxënësit. Aty mund të gjejmë libra artistikë, shkencorë dhe informues që na ndihmojnë të mësojmë dhe të argëtohemi njëkohësisht.

“Biblioteka është shtëpia e librave.”

Libri është shoku më i mirë i nxënësit.
Ai nuk lodhet kurrë duke na mësuar
dhe duke na udhëhequr drejt dijes.

Libri apo Interneti?

Zhvillon mendimin kritik

Nxit imagjinatën dhe qetësinë

Pasuron fjalorin dhe gjuhën

Përmirëson të kuptuarit e tekstit

Informacion i menjëhershëm

Video dhe materiale

Lehtëson kërkimin dhe projektet

Lidh shkollën me botën

Higjiena në shkollë

SHKOLLË E PASTËR, FËMIJË TË SHËNDETSHËM

Një mjedis i pastër është themeli i një shkolle të shëndetshme. Pastërtia nuk lidhet vetëm me pamjen e jashtme të shkollës, por mbi të gjitha me mirëqenien, shëndetin dhe sigurinë e çdo nxënësi. Një shkollë e pastër krijon ndjesi qetësie, përqendrimi dhe gëzimi për të mësuar.

"Pastërtia është hapi i parë drejt shëndetit."

Pse është e rëndësishme pastërtia në shkollë?

Pastërtia ndihmon në:

- parandalimin e sëmundjeve,
- krijimin e një ambienti të sigurt dhe të këndshëm,
- rritjen e përqendrimit në mësim,
- edukimin me përgjegjësi dhe kujdes ndaj mjedisit.

"Një mjedis i pastër, një mendje e qetë."

Higjiena personale – kujdes për veten dhe të tjerët

Higjiena personale është po aq e rëndësishme sa pastërtia e ambientit. Larja e duarve, përdorimi i shamisë, rregullsia në veshje dhe kujdesi për sendet personale janë veprime të vogla që bëjnë një ndryshim të madh.

“Duar të pastra, shëndet i fortë.”

Pastërti sot, shëndet nesër

Një shkollë e pastër ndihmon në rritjen e fëmijëve të shëndetshëm, të ndërgjegjshëm dhe të përgjegjshëm. Kujdesi për mjedisin është një mësim i rëndësishëm për të ardhmen.

“Kujdesu për mjedisin sot, që të jetosh shëndetshëm nesër.”

Sport

LËVIZJA QË NA RRIT

Lëvizja është një nga shtyllat më të rëndësishme të rritjes së shëndetshme të fëmijëve. Ajo nuk është vetëm lojë apo argëtim, por një nevojë jetike që ndihmon trupin dhe mendjen të zhvillohen në harmoni.

"Një trup që lëviz, është një mendje që mëson më mirë."

Përmes aktivitetit fizik, fëmijët bëhen më të fortë, më energjikë dhe më të përqendruar në mësim. Lëvizja na ndihmon të çlirojmë energjinë, të largojmë lodhjen dhe të përballojmë ditën me buzëqeshje.

PSE LËVIZJA ËSHTË KAQ E RËNDËSISHME?

Aktiviteti fizik ndihmon në:

- forcimin e muskujve dhe kockave,
- përmirësimin e qëndrimit trupor,
- rritjen e përqendrimit dhe vetëbesimit,
- mbajtjen e trupit të shëndetshëm.

"Sa më shumë lëvizim, aq më shumë rritemi."

Fëmijët që lëvizin rregullisht janë më të qetë, më të lumtur dhe më të motivuar për të mësuar gjëra të reja çdo ditë.

Pse është i rëndësishëm sporti?

Sporti:
- forcon muskujt dhe kockat,
- përmirëson përqendrimin në mësime,
- ul stresin dhe lodhjen,
- ndihmon në krijimin e miqësive.

"Lëvizja është ilaçi më i mirë."

Sporti në shkollë

Ora e edukimit fizik, aktivitetet sportive dhe ndeshjet ndërshkollore i ndihmojnë nxënësit të mësojnë rregullat, bashkëpunimin dhe respektin për kundërshtarin.

"Sporti mëson të fitosh dhe të humbasësh me dinjitet."

Sporti dhe shëndeti janë çelësi për një jetë aktive dhe të lumtur.
Le ta bëjmë lëvizjen pjesë të përditshmërisë sonë.

Siguria Digjitale

Qëndro i sigurt në internet!

Interneti është i dobishëm, por kërkon kujdes!

Mëso, luaj dhe argëtohu, por gjithmonë me mend!

“Mendo para se të klikosh!”

Rregullat e arta të sigurisë online

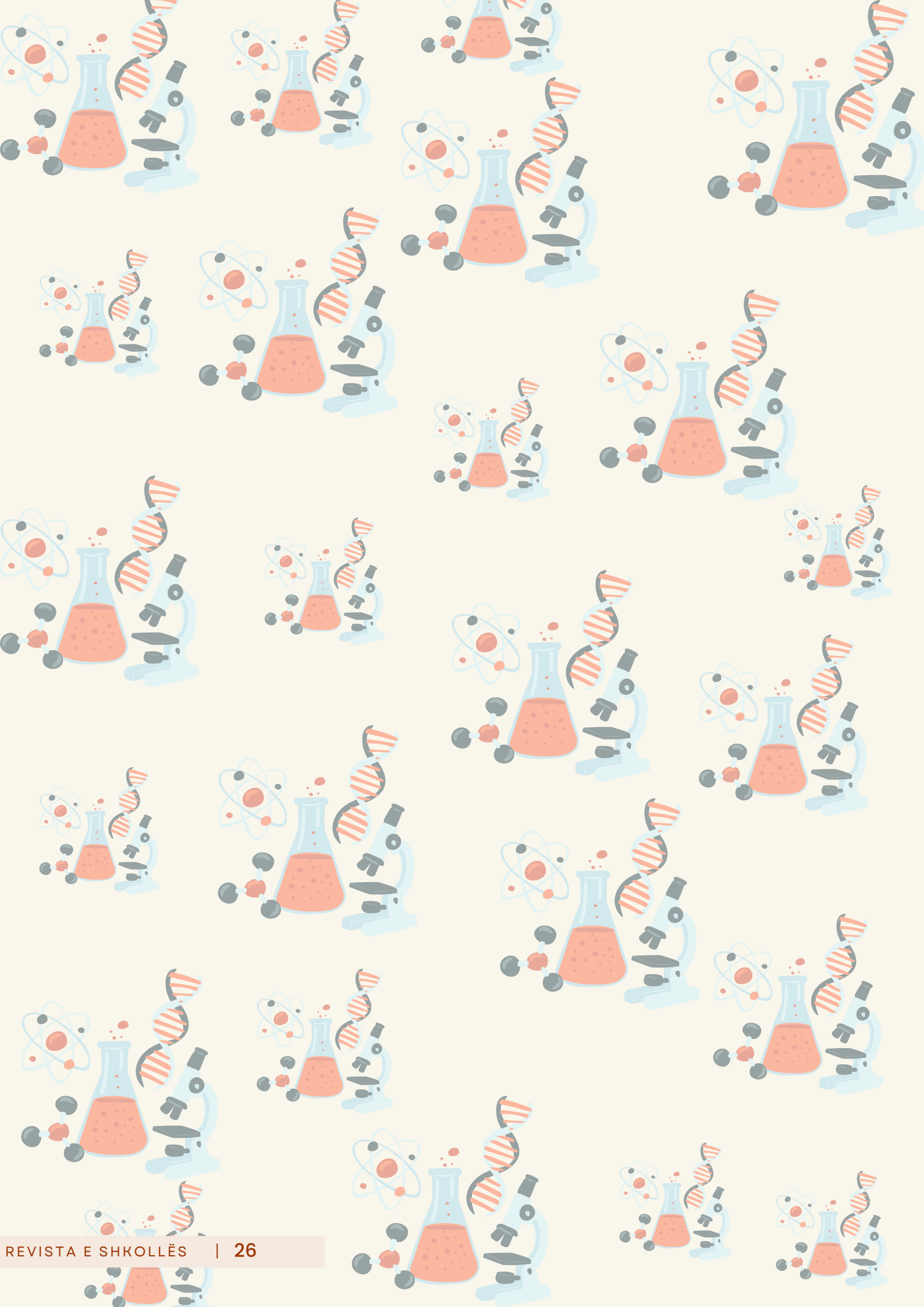
Mos trego emrin, adresën ose numrin e telefonit
Mos flit me persona që nuk i njeh
Përdor fjalëkalime të forta
Mos hap mesazhe të çuditshme
Trego prindit ose mësuesit nëse diçka të shqetëson

“Sekretet e tua janë vetëm të tuat.”

Kujto gjithmonë!

Interneti është për të mësuar
Përdore me mençuri
Siguria jote është më e rëndësishmja

“I sigurt online = i lumtur në jetë!”



Shkenca & teknologjia në jetën tonë të përditshme

Shkenca në jetën e përditshme

Shkenca na ndihmon të kuptojmë dukuritë që ndodhin rreth nesh. Për shembull:

- Kur shohim ylberin pas shiut, po vëzhgojmë një dukuri fizike.
- Kur përziejmë përbërës në kuzhinë, po ndodh një reaksion kimik.
- Kur mësojmë për trupin e njeriut dhe shëndetin, kuptojmë si funksionon organizmi ynë dhe si ta ruajmë atë të shëndetshëm për një jetë më të mirë.

"Çdo dukuri e vogël ka një shpjegim shkencor."

Këta shembuj tregojnë se shkenca është pjesë e jetës sonë çdo ditë.

Teknologjia në jetën e nxënësit

Teknologjia e ka bërë mësimin më të lehtë dhe më interesant. Në jetën e përditshme, nxënësit përdorin:

- telefonin ose tabletin për kërkime mësimore,
- kompjuterin për projekte dhe prezantime,
- platformat online për ushtrime dhe mësim në distancë.

"Teknologjia na ndihmon të mësojmë më shpejt dhe më mirë."

Shkenca dhe teknologjia janë mjete të fuqishme që na ndihmojnë të kuptojmë botën dhe të përgatitemi për të ardhmen. Duke i përdorur me mençuri, ne bëhemi nxënës më të ditur dhe qytetarë më të përgjegjshëm

Të mbrojmë mjedisin

MJEDISI & NATYRA

Ta duam, ta mbrojmë, ta ruajmë!

Natyra është shtëpia jonë e përbashkët. Ajri që thithim, uji që pimë dhe toka ku jetojmë janë dhurata të çmuara që duhen mbrojtur çdo ditë. Kujdesi për mjedisin është përgjegjësi e secilit prej nesh, sidomos e brezit të ri.

“Natyra nuk ka nevojë për ne, por ne kemi nevojë për natyrën.”

Pse është i rëndësishëm mjedisi?

Një mjedis i pastër do të thotë:
• shëndet më i mirë,
• ajër i pastër dhe ujë i sigurt,
• jetë më cilësore për njerëzit dhe kafshët.

Mjedisi në shkollë

Shkolla është vendi ku fillon edukimi mjedisor. Aktivitetet si pastrimi i oborrit, mbjellja e pemëve dhe projektet ekologjike i mësojnë nxënësit të jenë qytetarë të përgjegjshëm.

"Shkolla e pastër, mendje e pastër."

Mbrojtja e natyrës sot, e ardhmja nesër

Nëse e mbrojmë natyrën sot, do të kemi një botë më të shëndetshme nesër. Çdo brez ka detyrën të lërë pas një mjedis më të mirë se ai që gjeti.

"Natyra që ruajmë sot është dhurata për nesër."

Mjedisi dhe natyra janë pasuria më e madhe që kemi. Le të fillojmë sot, me hapa të vegjël, për një të ardhme më të gjelbër.

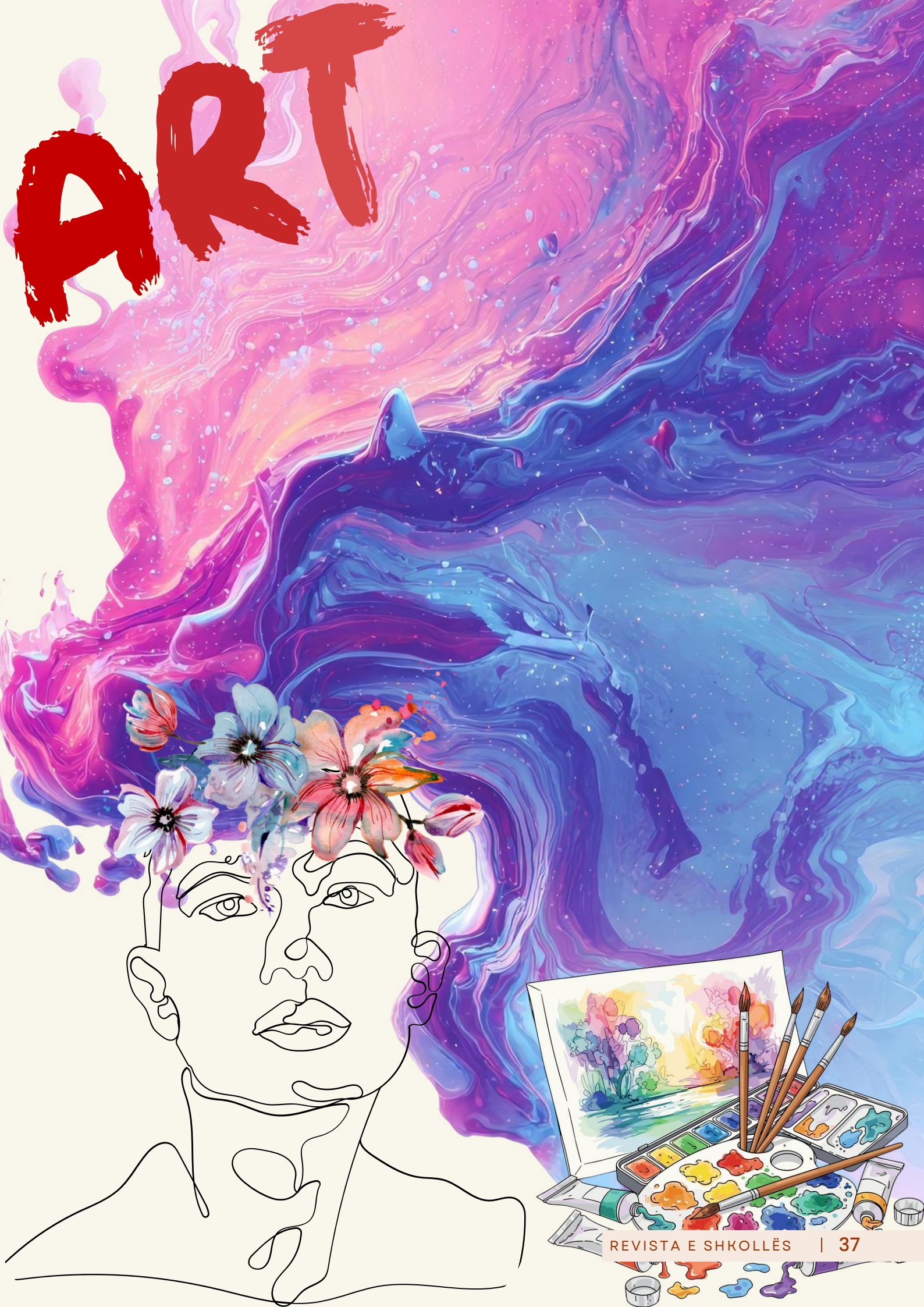
"Bëhu ndryshimi që do të shohësh në botë."

KREATIVITET & ART

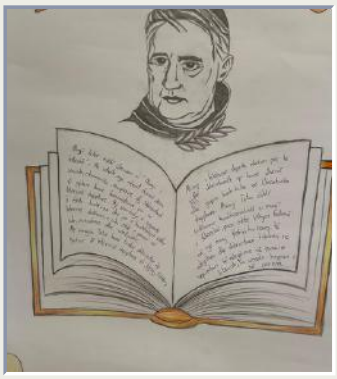
Arti dhe kreativiteti janë mënyra më e bukur për të shprehur mendimet, ndjenjat dhe imagjinatën. Përmes vizatimit, pikturës, muzikës, punimeve artizanale apo shkrimit krijues, nxënësit zbulojnë talentet e tyre dhe mësojnë të shprehen lirshëm.

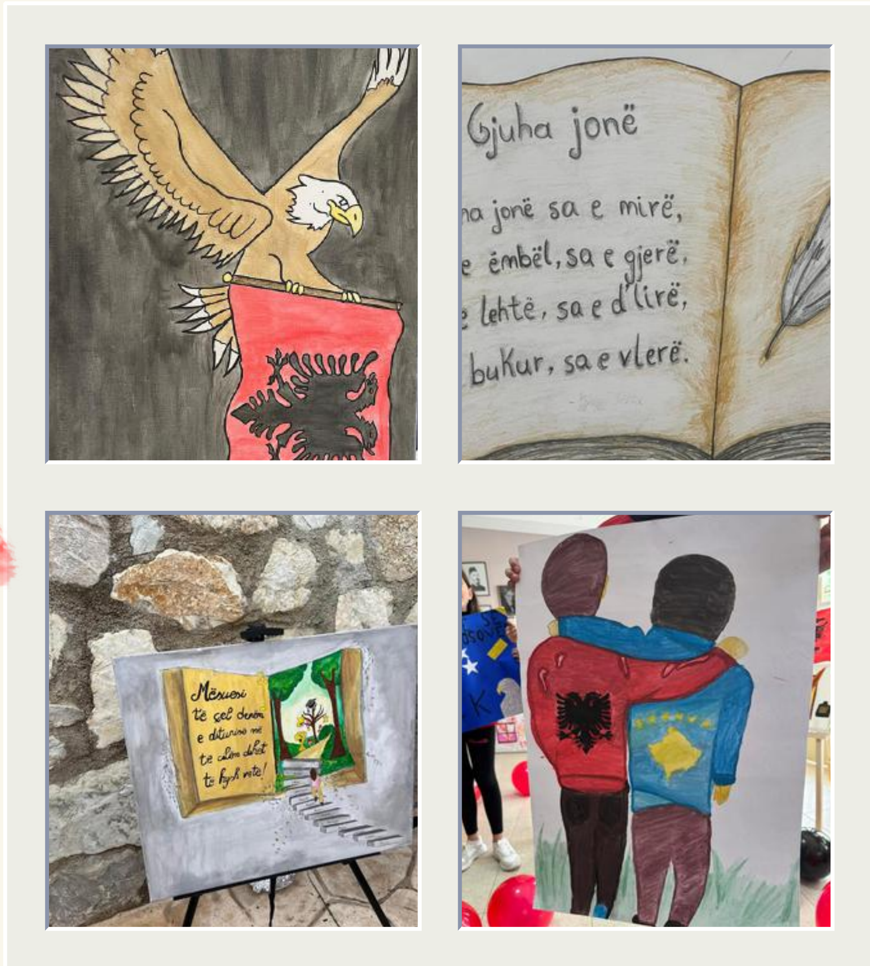
“Krijimtaria është zëri i shpirtit.”

ART



Këndi i Artistëve të Vegjël të shkollës sonë




Gjuha jonë
na jonë sa e mirë,
e ëmbël, sa e gjerë,
e lehtë, sa e d'lirë,
bukur, sa e vlerë.

Veprimtari sportive të organizuara nga nxënësit

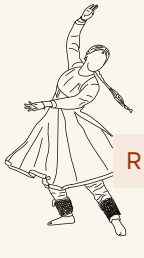
Gara vrapimi
Lojëra tradicionale shqiptare
Futboll
Kampionati i volejbollit
Gara me biçikleta

Festa që na bashkojnë: Nëntori dhe Magjia e Vitit të Ri

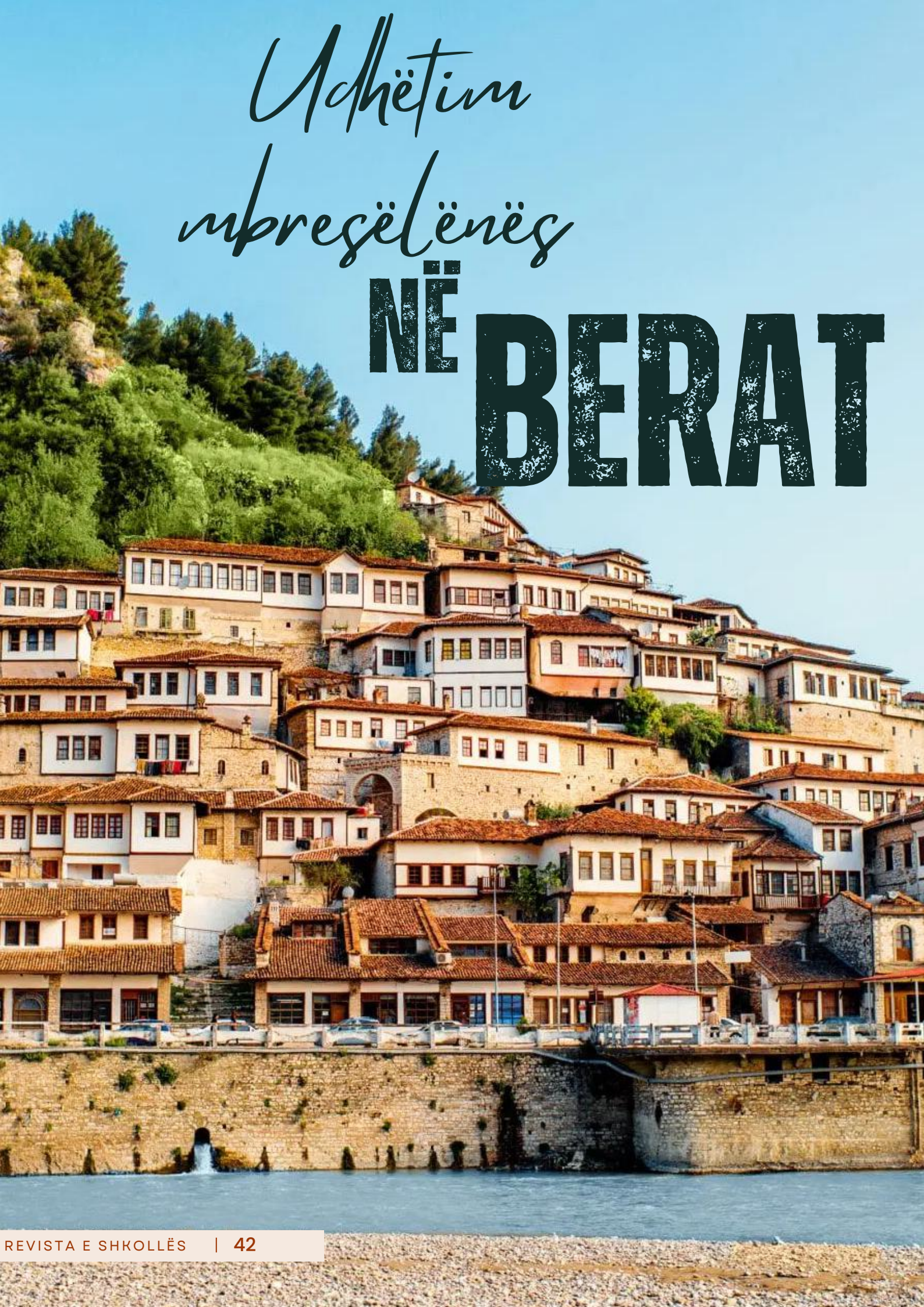
Në shkollën tonë, festat e Nëntorit dhe ato të fundvitit shndërrohen në një burim frymëzimi dhe krijimtarie për nxënësit. Nëntori, si muaji i identitetit kombëtar dhe i Dita e Pavarësisë së Shqipërisë, sjell emocione të forta atdhedashurie, të cilat pasqyrohen nëpërmjet pikturave, recitimeve dhe dramatizimeve historike. Nxënësit i japin jetë ngjarjeve dhe figurave kombëtare përmes artit, duke e bërë historinë të prekshme dhe të gjallë.

Ndërkohë, afrimi i Vitit të Ri sjell një atmosferë krejt tjetër të ngrohtë, festive dhe plot ngjyra. Klasat mbushen me dekorime kreative, kartolina të punuara me dorë dhe aktivitete artistike që nxisin bashkëpunimin dhe gëzimin. Koncertet, shfaqjet teatrale dhe panairet e vogla krijojnë momente të paharrueshme për të gjithë.

Këto dy periudha festive, ndonëse të ndryshme në përmbajtje, bashkohen në një qëllim të përbashkët: të forcojnë ndjenjën e përkatësisë, kreativitetin dhe shpirtin e komunitetit tek nxënësit. Përmes artit, ata mësojnë të shprehen, të bashkëpunojnë dhe të vlerësojnë traditat, duke e kthyer shkollën në një hapësirë të gjallë feste dhe edukimi.



Udhëtim mbresëlënës NË BERAT



BERAT

Berati është një qytet që të flet me gjuhën e historisë sapo i hedh hapat e parë në rrugicat e tij me kalldrëm. Udhëtimi im drejt këtij qyteti të lashtë ishte një përvojë e veçantë, që më mbushi me emocione dhe më bëri të ndiej krenari për pasurinë kulturore që ka vendi ynë.

Sapo u afrova, sytë më zunë shtëpitë karakteristike, të vendosura njëra mbi tjetrën, sikur të shikonin qytetin nga lart. Nuk është më kot që Berati quhet "qyteti i një mbi një dritareve". Çdo dritare dukej sikur kishte një histori për të treguar, ndërsa qyteti të ftonte ta zbuloje hap pas hapi.

Vizita në kalanë e Beratit ishte momenti më mbresëlënës i udhëtimit. Nga aty, pamja e qytetit dhe e lumit Osum ishte e mrekullueshme. Brenda mureve të kalasë, rrugicat e ngushta, kishat dhe xhamitë tregojnë bashkëjetesën dhe tolerancën ndërfetare që e karakterizon këtë qytet.

Gjatë shëtitjes, mësova shumë për historinë, traditat dhe jetën e banorëve të Beratit. Mikpritja dhe buzëqeshja e njerëzve e bënë udhëtimin edhe më të ngrohtë. Çdo cep i qytetit të jep ndjesinë se je pjesë e një historie të gjallë që vazhdon të jetojë edhe sot.

Ky udhëtim më mësoi se Berati nuk është vetëm një destinacion turistik, por një pasuri e çmuar që duhet ruajtur dhe vlerësuar. U largova me kujtime të bukura dhe me dëshirën për t'u rikthyer sërish.

Udhëtimi në Berat ishte vërtet mbresëlënës - një takim me historinë, kulturën dhe shpirtin shqiptar.
- Udhëtimet, janë pjesë e rëndësishme e rritjes sonë. Ato na ndihmojnë të mësojmë, të ëndërrojmë dhe të rritemi me mendje të hapur.

"Udhëto për të mësuar, mëso për të ëndërruar."

Intervistë

BASHKËPUNIMI SHKOLLË-FAMILJE SIGURON SYNIMET E SHKOLLËS DHE EDUKIMIT NË SHOQËRINË TONË

INTERVISTË ME DREJTORESHËN E SHKOLLËS ZNJ. BURBUQE SHEHAJ

PYETJE:
PSE ËSHTË I RËNDËSISHËM BASHKËPUNIMI MES SHKOLLËS DHE FAMILJES?

PËRGJIGJE:
BASHKËPUNIMI SHKOLLË FAMILJE ËSHTË THELBËSOR SEPSE FËMIJA KALON KOHË SI NË SHKOLLË, ASHTU EDHE NË FAMILJE. KUR KËTO DY INSTITUCIONE BASHKËPUNOJNË, EDUKIMI BËHET MË I PLOTË DHE MË I QËNDRUESHËM. FËMIJËT NDIHEN MË TË SIGURT DHE MË TË MBËSHTETUR.
"FËMIJA ECËN MË I SIGURT KUR SHKOLLA DHE FAMILJA FLASIN ME NJË ZË."

PYETJE:
CILI ËSHTË ROLI I PRINDËRVE NË KËTË BASHKËPUNIM?

PËRGJIGJE:
PRINDËRIT JANË BASHKËPUNËTORË TË RËNDËSISHËM TË SHKOLLËS. ATA DUHET TË INTERESOHEN PËR ECURINË E FËMIJËS, TË KOMUNIKOJNË RREGULLISHT ME MËSUESIT DHE TË KRIJOJNË NJË AMBIENT POZITIV PËR MËSIM NË SHTËPI.
"PRINDI ËSHTË MËSUESI I PARË I FËMIJËS."

PYETJE:
PO ROLI I SHKOLLËS DHE I MËSUESVE?

PËRGJIGJE:
SHKOLLA DUHET TË JETË E HAPUR DHE BASHKËPUNUESE. MËSUESIT JO VETËM QË MËSOJNË, POR EDHE UDHËZOJNË, KËSHILLOJNË DHE MOTIVOJNË NXËNËSIT DHE PRINDËRIT. KOMUNIKIMI I VAZHDUESHËM ËSHTË ÇELËSI I SUKSESIT.

PYETJE:
ÇFARË MESAZHI DO T'U PËRCILLNIT NXËNËSVE?

PËRGJIGJE:
NXËNËSIT DUHET TË KUPTOJNË SE SHKOLLA DHE FAMILJA JANË NË KRAHUN E TYRE. DUKE RESPEKTUAR RREGULLAT, DUKE MËSUAR ME PËRKUSHTIM DHE DUKE BASHKËPUNUAR, ATA NDËRTOJNË TË ARDHMEN E TYRE.
"EDUKIMI ËSHTË NJË RRUGË QË ECET SË BASHKU."

Intervista me znj. Burbuqe Shehaj na tregon se vetëm përmes bashkëpunimit të ngushtë mes shkollës dhe familjes mund të arrihen synimet e edukimit dhe formimit të brezit të ri.
Partneriteti shkollë–familje është ura që lidh dijen me vlerat.
Falenderojmë drejtoreshën e shkollës “Besëlidhja”!

Mësuesi im

Ka njerëz që kalojnë në jetën tonë si hije të lehta dhe të padukshme, dhe ka të tjerë që lënë gjurmë të pashlyeshme, si drita që depërton butë në mëngjes. Mësuesi im i përket kësaj drite. Ai nuk është thjeshtnjëfigurëqëqëndronpërparatabelës,pornjëudhërrëfyesiheshtur,qëditëmbjellëdijedhe tëzgjojë shpresë.

Zëri i tij nuk është kurrë i ashpër,ai rrjedh si një lumë i qetë që gjen gjithmonë rrugën drejt mendjes dhe zemrës së nxënësit. Në sytë e tij lexohet durimi ,ai lloj durimi që nuk lodhet kurrë së shpjeguari, së përsërituri, së besuari. Sepse një mësues i vërtetë nuk sheh vetëm atë që jemi, por edhe atë që mund të bëhemi.

Në klasë, ai krijon një botë ku gabimi nuk është turp, por hap drejt të mësuarit. Si një kopshtar i kujdesshëm, ai ujit çdo ide të vogël, çdo përpjekje të sinqertë, duke e ditur se një ditë ato do të lulëzojnë në mendime të mëdha. Nuk na mëson vetëm lëndën, por edhe jetën si të jemi të drejtë, të duruar dhe të guximshëm.

Figura e tij është si një urë e fortë mes padijes dhe dijes, mes pasigurisë dhe besimit. Ai nuk imponon, por frymëzon,nuk gjykon, por kupton. Dhe pikërisht këtu qëndron madhështia e tij,në aftësinë për të qenë njeri para se të jetë mësues.

Në një botë që shpesh nxit nxitimin dhe harresën, mësuesi im na mëson të ndalemi, të reflektojmë dhe të vlerësojmë çdo hap të vogël përpara. Ai është dëshmia se arsimi nuk është thjesht transferim njohurish, por ndërtim karakteri.

Dhe ndoshta një ditë, kur të largohemi nga bankat e shkollës, do të harrojmë shumë formula, data apo përkufizime. Por nuk do të harrojmë kurrë mënyrën se si ai na bëri të ndihemi,të aftë, të vlerësuar dhe të besuar. Sepse mësuesi im nuk mësoi vetëm mendjen time , ai formoi edhe zemrën time.

Udhërrëfyesi ynë

Si dritë e agimit hyn në klasë,

Me fjalë të ngrohta që zemrën na mban,

Na hap horizonte, na jep krahë,

Të fluturojmë drejt dijes pa u ndalë.

Në çdo fjalë ka dashuri e urtësi,

Na mëson si të rritemi me duturi,

Gabimet i kthen në mësim të artë,

Dhe rrugën e jetës na e bën më të qartë.

Mësues i dashur, je dritë në errësirë,

Udhërrëfyes i fortë, mik i mirë,

Do të të kujtojmë me shumë krenari,

Se ti na mësove si të jetojmë me duturi.

STOP BULLIZMI

Çfarë është bullizmi?

Bullizmi është sjellje agresive e përsëritur që lëndon, dëmton ose poshtëron dikë. Mund të ndodhë ballë për ballë ose online.

Llojet e bullizmit

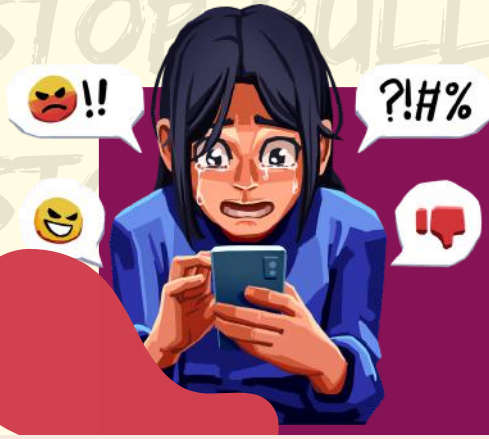
- Bullizëm fizik
- Bullizëm verbal
- Bullizëm social
- Bullizëm online

Shenja që dikush po bullizohet

- Lëndime të pashpjegueshme
- Ndryshim në oreks
- Tërheqje nga të tjerët ose trishtim

Si ta ndalojmë bullizmin

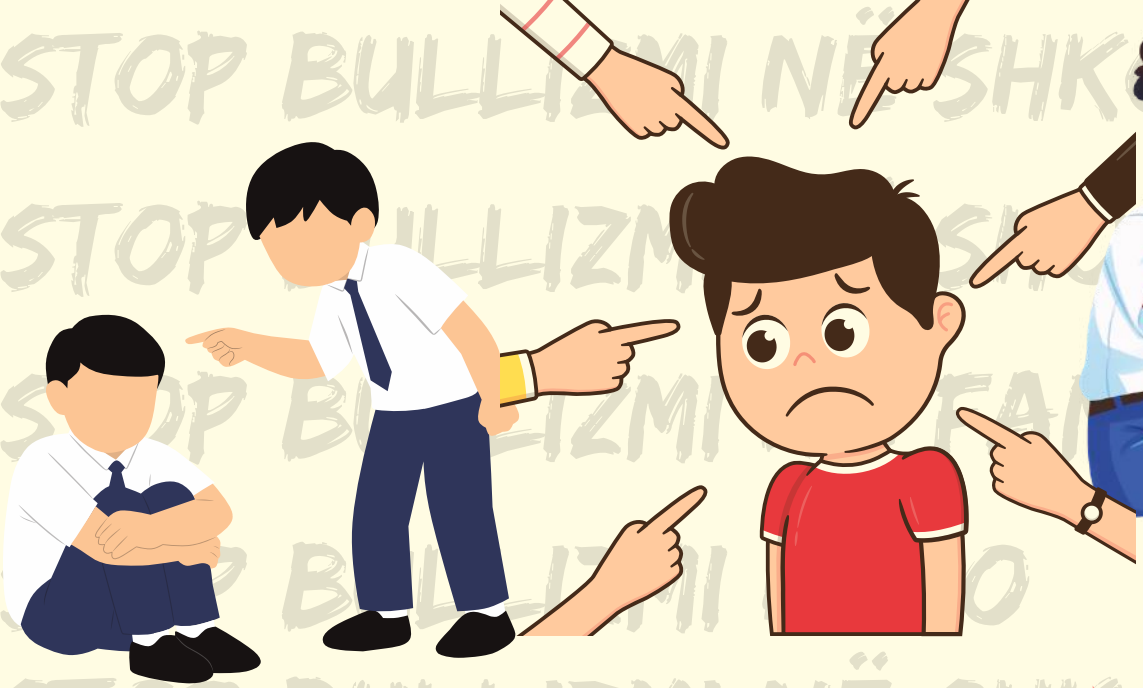
- Foli / kërko ndihmë (trego një të rrituri, mësuesi ose prindi)
- Qëndro i qetë dhe i sigurt
- Vendos kufij (thuaj "Ndalo" dhe largoju)
- Ruaj prova (sidomos për bullizmin online: screenshot, mesazhe)



Nëse e sheh bullizmin

- Mos e nxit dhe mos qesh me të
- Qëndro pranë viktimës dhe mbështete
- Raporto menjëherë (te mësuesi, prindi ose një i rritur)

STOP BULLIZMI



FJALËKRYQ

S	H			L		Ë
M				E		
				R		
				Ë		

1. Vend ku zhvillohet mësimi.
2. Të jep dije.
3. Punë që jepet për në shtëpi.
4. Personi që jep mësim

KURIOZITETE

A E DINI SE?

A e dini se truri i njeriut përdor rreth 20% të energjisë së trupit, edhe pse është vetëm rreth 2% e peshës?

A e dini se oktapodi ka 3 zemra dhe gjaku i tij është blu?

A e dini se fjalët e reja hyjnë çdo vit në fjalor, sepse gjuha ndryshon me kohën dhe teknologjinë?

A e dini se leximi për 6 minuta mund të ulë stresin ndjeshëm?

A e dini se të qeshurit forcon sistemin imunitar dhe përmirëson humorin?

A e dini se një shishe plastike mund të duhen deri në 450 vjet që të shpërbëhet në natyrë?

A e dini se gjumi ndihmon trurin të “pastrojë” informacionin e panevojshëm dhe të forcojë kujtesën?

A e dini se uji që pimë sot mund të jetë i njëjtë me ujin që ka ekzistuar në Tokë miliona vite më parë, sepse uji riciklohet vazhdimisht?

Truri i njeriut mund të ruajë më shumë informacion sesa një kompjuter i madh, dhe ai punon edhe kur jemi në gjumë duke përpunuar kujtimet!

MINITEST
PERSONALITETI

Zgjidh A/B/C/D. Mos mendo gjatë. Në fund numëro sa A, B, C, D.

1. Kur të jepet një detyrë e re...

A) “Hajde ta mbaroj shpejt”
B) “Po e ndaj në hapa”
C) “Po e bëj me stil / ide”
D) “Me kë e bëj? më mirë bashkë”

2. Në klasë të pëlqen më shumë...

A) debat / garë / pyetje shpejt
B) rregull + shpjegim i qartë
* C) projekte krijuese (poster, video, prezantim)
D) punë në çift/grup

3. Kur bën gabim...

A) e rregullon direkt
B) e analizon pse
C) provon një mënyrë tjetër
D) pyet mësuesin/shokun për këshillë

4. Kur studion në shtëpi...

A) 20-30 min i fokusuar dhe mbaron
B) me plan + orar
C) me skica, ngjyra, video
D) duke e shpjeguar me zë / me dikë

5. Në grup ti zakonisht...

A) udhëheq
B) organizon
C) sjell idetë më interesante
D) bashkon të gjithë dhe i dëgjon

6. Çfarë të motivon më shumë?

A) nota / rezultati
B) progresi (kur e shikon që po ecën)
C) kur është argëtuese
D) kur të vlerësojnë dhe të mbështesin

7. Kur ke shumë detyra...

A) i shtyn një nga një shpejt
B) i rendit sipas rëndësisë
C) fillon me atë që të pëlqen
D) kërkon ndihmë për t'i rregulluar

8. Në pushim ti je më shumë...

A) energjik/ja, i/e zhurmshme
B) i/e qetë dhe i/e rregullt
C) me imagjinatë, ide, humor
D) shoqëror/ja, gjithmonë me dikë

Më shumë A = "Sfiduesi''
Je i shpejtë, të pëlqen gara dhe sfida.

Më shumë B = "Organizuesi"*
Je i rregullt, të ecën plani.

*Më shumë C = "Krijuesi"
Të pëlqen të mësosh me stil, ide dhe fantazi.

Më shumë D = "Bashkëpunuesi"
Mëson më mirë me shokë/shoqe dhe duke folur.

SHKOLLA JONË, ZËRI YNË.

ME SKANO!

Çmimi 500 lekë

3 5 4 6 8 9 5 0 1 8 7 8 4